

Hej.

Här kommer utvärderingen av frågeformuläret.

14 personer deltog och samtliga kvinnor.
Åldersfördelningen är ojämn och övervägande
befinner sig i ålder
över 40 år, 12 personer
Under 40 år, 2 personer
Flest hittade vi i åldersspannet 40 -50, 6 personer.

6 personer har hypotyreos, 1 person har diabetes och
en person har B12 brist. (Perniciös anemi).

11 personer tar hydrokortison, 3 kortisonacetat,
10 Florinef (4 tar inte Florinef)

Dosering:

Hydrokortison är fördelad mellan 10-30mg.

10 mg, 1 person
15 mg, 2 personer
20 mg, 3 personer
25 mg, 3 personer
30 mg, 2 personer

Kortisonacetat är fördelad mellan 15-35mg.

15 mg, 1 person
20 mg, 1 person
35 mg, 1 person

Florinef är fördelad mellan 0,25-2mg

0,25, 1 person
0,5, 3 personer
1 mg, 2 personer
1,5 mg, 1 person
2 mg, 1 person

Några har haft sin Addisoniagnos väldigt länge.

1,5 - 5 år, 4 personer
10 - 20 år, 7 personer
30 - 50 år, 3 personer

Problem med vikten har 8 personer.

Det är 5 personer av de som har problem med vikten
som doserar >1 mg Florinef. (Ett samband?)

Bara 4 personer tar DHEA

5 mg, 1 person
10 mg, 1 person
25 mg, 1 person, (en har inte angett sin dos.)

Symtom vid låg i kortisonet är:

Illamående, 12 personer
Yrsel, 8 personer
Magont 7 personer
Huvudvärk 7 personer
Ledvärk 4 personer

De flesta ökar dosen då de känner att kortisonet
är lågt.

Ökar dosen, 8 personer
Ökar dosen och vilar, 4 personer
Bara vilar och avvaktar, 1 person
Inget, 1 person

När säger doktorn att du skall öka din dos:

Endast vid feber, 2
Vid feber mm, 12
Infektion, 10
Psykisk påfrestning, 7
Fysisk påfrestning, 6

Vad säger doktorn om kräkning:

Direkt till sjukhus, 8
Sjukhus om kräkning mer än 1 gång, 3
Uppsöka läkare om kräkning är oftare än var 20 minut, 1
SoluCortef och sen till sjukhus, 2

Vad säger doktorn om diarée

Sjukhus om inget stoppar, 5
Sjukhus direkt, 1
Öka dosen kortison, 1
SoluCortef och sen till sjukhus, 1
Ta Dimor, 1 (stoppande medicin)

Har du fått tillräcklig information av din doktor?

Ja, svarar 6 personer
Nej, svarar 8 personer.

Kort bär 14 personer och även amulett 5 personer.
Av doktorn har 8 personer fått sitt kort.

Hur ni blivit bemött av er doktor tycker:
Bra tycker 9 personer
Mindre bra tycker 4 personer
Dåligt tycker 1 person

Hur stämmer doktors ordination:
kortison,
Bra, 8 personer
Mindre bra, 5 personer
Dåligt, 1 person
Florinef,
Bra, 8 personer
Mindre bra, 1 person

Har din doktor talat med dig om SoluCortef?
Ja, 7 personer
Nej, 7 personer
Skrivit ut till 9 personer och vägrat skriva ut till 1 person.
4 personer har fått spruttråning,
2 personer har givit sig själv själv SoluCoertef
och 2 personer har fått hjälp av anhöriga.

Alla har inte behövt söka akuthjälp.
3 personer har aldrig behövt.
1 gång har 1 person behövt.
<5 gånger har 6 personer och
>5 gånger har 2 personer behövt söka akut.

Orsak till kris har varit:
Magsjuka 10
Influensa 3
Infektion 3
Annan orsak 2

Omhändertagen tycker
Mycket bra, 2
Bra, 5
Mindre bra, 1
Dåligt, 3

**Observera detta!. Har det givits kortison snabbt?
Bara 2 säger ja till det. Resten säger nej.**

Hjälp i ambulans. Samtliga säger nej.

**Observera detta! Bara en person tycker att vårdpersonal har
god kännedom om Addisons sjukdom och tre personer känner sig
trygg med vår akutvård.**

Vi hoppas ni fått lite intressant läsning.

Hälsningar
Eva och Annika

Ps. Vi ses på onsdag på CiaoCiao.