

# När Jag fick Addison

## **Hädelseförlopp innan upptäckten av sjukdomen:**

Jag föder mitt andra barn i juli 1990, den först sonen är nu 2,5 år. De 3 nästföljande månaderna går jag snabbt ner i vikt och får järnbrist samt drabbas av en del yrsel. Jag är i kontakt med allmänläkaren som rekommenderar mig att sluta amma. På sen vintern 90/91 har vikten ytterligare gått ner, har fått sämre aptit och har ostadighets yrsel. Min familj är orolig att jag fått anorexia, men säger inget direkt till mig. Min mor hjälper mig ofta med barnen. Nu har även tröttheten slagit till. Sover mycket. Jag får omväxlande attacker av svettningar och frusenhet samt yrsel. Aptiten försämras mer och mer, kunde känna sug efter mat när jag låg ner men så fort jag satte sig upp försvann suget.

I Maj 1991 är familjen orolig och försöker aktivera mig med promenader, några gånger hände det att jag kräktes vid ansträngning. Känner hunger men kan knappt äta pga. illamående, även känt viss salthunger.

I mitten av maj -91 åker jag bussen med båda barnen till centrum, väl där får jag en svettattack och kraftig yrsel. Då jag är på väg att sätta mig på ett fik svimmar jag. Är borta ett kort tag, får hjälp av personal att ringa anhörig som hämtar mig. Fram till dags dato så ser jag inte själv att jag skulle vara sjuk utan hade mer känslan av att så här är det nog att vara 2 barns mor.

Men efter svimnings tillbud blir jag rädd och tar mig till akuten. Väl där svimmar jag igen och läggs på en brits. I liggande läge mår jag ganska ok dock ej i stående.

Väl på akuten har jag tur, då den läkaren som träffar mig nyligen hade varit på en föreläsning om Addison och kände igen symtomen. Så hon ville att de skulle kolla dels Addison och dels Hypertyreos. Så redan efter en veckas medicinering så vänder hela sjukdomsbilden till en mer normal tillvaro.

Nu har jag haft bristen i 16 år och lever ett gott liv. Kan berätta att jag ganska exakt på 10 årsdagen med Addison, får struma som då behandlas med medicin och ca 2 år senare (om jag minns rätt ) blir jag frisk förklarad från den Tack och Lov. Blev lite orolig då jag fick det då både min mor och mormor har haft det och jag visste då inte att man kunde bli frisk från det.

## Status vid ankomst till sjukhus

Mager, ej intorkad, orienterad, psyk helt adekvat.

Pulsen 104

Blodtrycket 70/50

Temp 37,2

Vikten 47,5 -177cm lång

Har raynaud fenomen som är ett symtomkomplex som karakteriseras av episodiska attacker av vita och/eller cyanotiska, kalla fingrar eller tår efter köldprovokation eller psykisk stress. Är solkänslig, har inre darrningar. Lätt hyperpigmentering på kindernas insidor, så kallade ” kaffebläckor” . Hyperpigmentering även i kejsarsnitt ärret, samt i handflatornas fårör.

## Preliminär bedömning, problem:

Hypotoni, vikttnedgång, ostadighets yrsel

Hypertyreos? Addison??

Pia Lefrell