

Hur jag blev drabbad av addisons sjukdom.

År 1980 Jobbade jag som eltekniker, Vid ett visst tillfälle skulle jag sätta upp hyllor på en vägg (ca: 2m upp). Då märkte jag att jag inte kunde utföra arbetet i ett moment. Jag fick (våldsamt svettandes) kliva upp och ned på stegen innan arbetet var utfört. Kände att jag höll på att svimma om jag inte klev ner en stund. Jag fortsatte att jobba en tid till, men det krävdes mindre och mindre av ansträngning innan symtomen visade sig. Så blev jag då sjukskriven.

Ett besök hos företagsläkaren gav inget (han ringde min fru och frågade om jag hade problem med jobbet). Trivdes jag kanske inte? Min mor ordnade så jag kom till ett s.k. orakel (ej legitimerad läkare) i Örebro. Han tittade mig i ögonen (stack nålar i öronen) och konstaterade att jag led av saltförgiftning. Min far inhandlade saltfattig kost enligt läkarens rekommendationer. En halvliters medicinflaska med okänt innehåll anlände (50 :-) Jag blev bara sämre. (Hade vid detta tillfälle gått ned i vikt från 76 till 48 kg). Ingen mat smakade bra. Dock tyckte jag att salt godis kunde gå ner. Det gick så långt att jag blev osams med min hustru om maten.

När jag började likna ett dödsfall tog min far mig till akuten i Västerås. Jag var så dålig så jag inte kunde sitta i en stol i väntrummet, utan fick lägga mig ner på en bänk.

När det sent omsider blev min tur skulle blodtryck tas stående, Det jag kommer ihåg av det som sades var läkarens ”lägg dig ner, lägg dig ner”.

Efter detta blev det inläggning och massor av prover. Plötsligt en tid senare kommer överläkaren in och vill titta i svalg och handflator.

Han hade hittat Addisons sjukdom i sin litteratur. Han var min räddande ängel.

Efter detta fick jag behandling med cortison i olika former. Prov gjordes med muskulös insprutning, intravenöst och piller. Muskulös insprutning gjorde att jag kände en enorm klåda i ändan, så detta övergavs. Intravenöst och tablettform var det som funkade. Jag fick också stora mängder salt, då jag led av en enorm saltbrist (rimmar dåligt med vad oraklet konstaterade).

Numera tar jag 20 mg hydrocortison nycomed +0,1 mg florinef på morgonen och 10 mg hydrocortison nycomed på kvällen.

Jag mår toppenfint. Jag kan nyttja vin kvinnor och sång som vilken annan person som helst. Vad jag hört av mina läkare så inverkar inte intaget av cortison skadligt på kroppen (i dessa små mängder).

PS! Min faster har oxo addison,

Lars-Åke Swensson