

Har ditt liv förändrats efter att du fick Addisons sjukdom?

Mitt liv har egentligen inte förändrats särskilt mycket sedan jag fick Addison för drygt tre år sedan. Så länge jag tar mina mediciner som jag ska och vardagen lunkar på som vanligt skulle jag ofta kunna glömma bort att jag har Addison. Fast tar man mediciner tre gånger om dagen blir man ju ständigt påmind...

Bör kanske tillägga att jag jobbar halvtid och därmed har mycket ledighet och inte har en särskilt stressig vardag. (Under semesterperioden har jag jobbat heltid, och det var desto tuffare!)

Att vardagen funkar bra för mig (åtminstone än så länge) beror nog till stor del på att jag under de här tre åren har blivit bra på att undvika att planera och att i mesta möjliga mån ta dagen som den kommer. Just det här att planera så lite som möjligt var ett knep min far som också har Addison lärde mig för att jag ska må bättre. Och det funkar, tycker jag!

För det är när jag planerar och har mycket omkring mig som jag mår dåligt. Att stressa några få timmar funkar, men inte en hel dag. Och blir det flera dar, ja då får jag ordentligt med yrsel samt huvudvärk. Nuförtiden försöker jag se om jag har en stressig dag framför mig. Vet jag att jag har det, då börjar jag medicinera extra direkt och då blir det sällan några problem.

Svårare tycker jag är att medicinera extra i efterhand. Det tar så lång tid att hämta sig.

En gång har jag hamnat på sjukhus sedan sommaren 06. Det var när jag fick spysjuka samt feber för ett halvår sedan. Jag åkte i god tid till sjukhuset och det blev aldrig särskilt dramatiskt.

/Karina