

Team Addison vill uppmärksamma ovanlig sjukdom

För tre år sedan fick Linda Pettersson diagnosen Addisons sjukdom.

- Denna ovanliga sjukdom innebär att min kropp inte kan producera flera livsnödvändiga hormon, däribland kortisol, säger Linda.

Hon måste nu äta kortisontabletter för att överleva och vill sprida information om sjukdomen genom att delta i cykellopp i cykelklubben Team Addisons namn.

Till skillnad från de flesta andra som diagnostiseras med Addisons sjukdom, eller *binjurebarksvikt* som det också kallas, kom inte Lindas sjukdomsbesked som någon överraskning. På grund av ett genetiskt anlag utvecklar hon tumörer i sina binjurar och efter tre operationer har hon i princip inga binjurar kvar. Det som då uppstår kallas binjurebarksvikt, vilket innebär att kroppen inte längre kan producera det livsnödvändiga hormonet kortisol.



Linda har Addisons sjukdom som innebär att hon måste äta kortisontabletter för att överleva. I sommar ska hon försöka cykla runt Vättern tillsammans med sin sambo och sex vänner.

Livsviktigt kortisol

Kortisol är ett stresshormon och utan det kan vi inte leva. En normal människa producerar cirka 10-15 mg kortisol per dygn. Vid fysisk och psykisk stress produceras mycket mer. När man har Addisons sjukdom måste man ersätta det kortisol man inte längre har med kortison. Kortisonet tas i tablettform och omvandlas sen till kortisol inne i kroppen.

- Om jag till exempel blir magsjuk och inte kan tillgodogöra mig mina kortisonpiller kan mitt tillstånd snabbt bli livshotande, med kraftigt sjunkande blodtryck och i värsta fall hjärtstopp som följd. Detta kallas för en Addisonkris och om en sådan uppstår måste jag akut till sjukhus och få kortison i dropppform. Därför är det extra viktigt att både människor i min närhet och den vårdpersonal jag möter, känner till min sjukdom, säger Linda.

När man tränar går det åt extra kortison, så nu är Lindas utmaning att hitta en nivå på medicineringen så att hon kan cykla de lopp hon planerar att köra under försommaren.

- Det svåra är att avgöra om jag är trött av vanlig utmattning eller om tröttheten beror på kortisolbrist. Jag har med mig kortisonpiller när jag cyklar så att jag kan öka dosen när jag kör längre sträckor. Jag har även med mig en kortisonspruta som extra säkerhet, säger Linda.

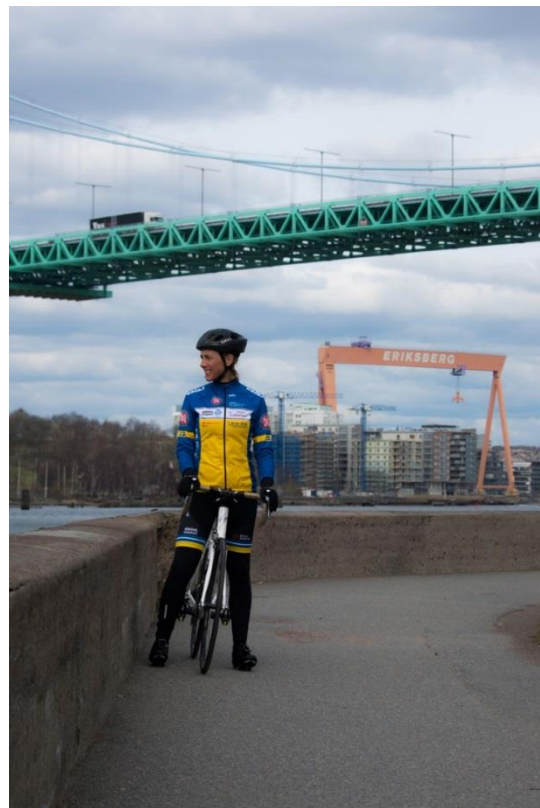
Vätternrundan – den stora utmaningen

Under maj och juni planerar Linda att köra Göteborgsgiro, Öresjön runt (som går i trakterna kring Skene) och Nationaldagsloppet (utanför Göteborg) så att hon sedan är redo för den stora utmaningen – den 30 mil långa Vätternrundan, som går av stapeln 17-18 juni.

- Jag fick upp ögonen för cyklingen förra sommaren efter att ha dammat av min pappas gamla Union-racercykel från 1981. På denna något för stora cykel tog jag min första riktiga träningsrunda på de vackra småvägarna kring Skene i Marks kommun. Detta tillsammans med min då 15-årige brorson Albin, som är en mycket van cyklist. Albin peppade mig extra mycket i uppförsbackarna och hjälpte mig att klara min första runda, berättar Linda stolt.

Rundan gav mersmak och Linda gick in på Svenska Addisonföreningens hemsida för att läsa mer om medicinering i samband med träning.

- Jag fick då syn på en nyhet som handlade om en cykelklubb som hette Team Addison och som cyklade för att sprida information om den ovanliga sjukdom som Addison är. Jag tog det som ett tecken – jag skulle fortsätta cyklandet och bestämde mig för att utmana mig rejält och anmäla mig till Vätternrundan, säger Linda.



Linda cyklar för Team Addison – en cykelklubb som verkar för att sprida information om Addisons sjukdom.

Hälsan går först

Linda är uppvuxen i en cyklande familj. Hennes föräldrar cyklade Vätternrundan många gånger under henne och hennes bröders uppväxt.

- Jag minns hur jag som 10-åring förskräckt lyssnade på när pappa berättade att han varit tvungen att åka och knuffa på mamma flera gånger när hon somnat till på cykeln i juninatten. Det där med

Vätternrundan verkade ju både farligt och jättejobbigt, men samtidigt mycket fascinerande, säger Linda som nu ser fram emot sitt livs första cykeltur runt Vättern.

Hon poängterar dock att om Vätternutmaningen blir henne övermäktig kommer hon inte pressa sig på bekostnad av sin hälsa.

- Nej, om jag känner att kroppen säger ifrån kommer jag bryta. Jag kommer inte utmana ödet. Jag hoppas i alla fall orka så långt att jag kan vinka till mina vänner och släktingar i Huskvarna/Jönköping, säger Linda med ett leende.

Utan lagkamraterna – ingen runda

Linda kommer att cykla Vätternrundan tillsammans med sin sambo och sex vänner.

- Vi kommer att representera Team Addison och sprida information om sjukdomen inför, under och efter loppet. Och självklart även peppa varandra! Utan mina lagkamrater vore jag chanslös, poängterar Linda.



Delar av Team Addison, från vänster: Stefan Strömmer Carlsson, Linda Pettersson, Sylvia Svedberg, Per Robertsson, Joakim Bergström och Mats Persson. Saknas på bilden gör Karl-Oscar Stål och Henrik Witt.

Text: Linda Pettersson

Foto: Mats Persson

Fakta – Linda Pettersson

- Ålder: 42 år
- Familj: Cyklande sambo och 15-årig bonusdotter
- Bor: Född och uppvuxen i Huskvarna. Bor i Majorna i Göteborg, flyttar till Lerum i maj.
- Yrke: Jobbar med marknadsföring inom Huskvarna Group
- Intressen: Cykling, yoga och skidåkning



Fakta – Addisons sjukdom

- Innebär att man har nedsatt eller ingen binjurefunktion och därmed brist på det livsviktiga hormonet kortisol och i många fall även aldosteron (som styr saltbalansen i kroppen).
- Kan vara svår att upptäcka då symtomen till en början ofta är diffusa och kan bestå av trötthet, värk i muskler och leder, aptitlöshet, viktnedgång och yrsel. Det är också vanligt att man får ökat saltsug och att huden blir extra pigmenterad.
- Cirka 1500 personer i Sverige har Addisons sjukdom och måste äta kortisontabletter för att överleva.
- Om en person med Addisons sjukdom blir magsjuk måste hen snabbt ta en kortisonspruta och sedan akut åka till sjukhus för att få kortison i droppform, annars kan en Addisonkris uppstå och personen i värsta fall avlida.
- Om en person med Addisons sjukdom råkar ut för en olycka (t ex benbrott) måste hen snabbt ta en kortisonspruta och sedan akut få vård. Detta på grund av att personens egen kropp inte klarar av att häva den stressreaktion som en allvarlig olycka innebär.
- Kortisol är det som kroppen själv tillverkar. Kortison är syntetiskt kortisol i tablettform.
- Kända personer med Addisons sjukdom: Linda Skugge, John F Kennedy, Jane Austen
- För mer information om Addisons sjukdom, gå till www.addison.se.



Fakta – cykelklubben Team Addison

- Startades av eldsjelen Martin Norrman, som även grundade Svenska Addisonföreningen för drygt tio år sedan när han själv fick diagnosen.
- Syftet med klubben är att sprida information om Addisons sjukdom i samband med olika cykellopp.
- Team Addison kommer att delta på Göteborgsgiro, Öresjön Runt, Nationaldagsloppet och Vätternrundan.
- För mer information om Team Addison, gå till www.teamaddison.se och www.facebook.com/teamaddison1. (Om du är intresserad av att hjälpa till med att sprida information om Addisons sjukdom är du eller ditt företag varmt välkommen att sponsra klubben!)

För högupplösta bilder och mer information, vänligen kontakta Linda:

E-post: linda.pettersson2@gmail.com

Tfn: 0705-276159

